

Kegawatdaruratan Medis di IGD:

Diagnosis Cepat, Tindakan Tepat



dr. Chandra Aquino Tambunan, S.Ked., Sp.B., FINACS., FICS., M.H., C.Med.,
Kusnadi, S.Kep., Ns., dr. Windy Kusuma, Sp.An., dr. Bima Suryaatmaja, Sp.JP(K.), FIHA.,
dr. Yohannes Sugiarto, M.Biomed., Sp.B., dr. Ria Aliviyania, Sp.KJ., dr. Mrr Bintang Kusumaningtyas, Sp.A.,
dr. Rizal Hafiz, Sp.PD., drg. Linda Ermiza, Sp.BM., S.H., M.H., C.Med.

Kegawatdaruratan Medis di IGD: Diagnosis Cepat, Tindakan Tepat

dr. Chandra Aquino Tambunan, S.Ked., Sp.B., FINACS., FICS., M.H., C.Med.

Kusnadi, S.Kep., Ns.

dr. Windy Kusuma, Sp.An.

dr. Bima Suryaatmaja, Sp.JP(K), FIHA.

dr. Yohannes Sugiarto, M.Biomed., Sp.B.

dr. Ria Aliviyana, Sp.KJ.

dr. Mrr Bintang Kusumaningtyas, Sp.A.

dr. Rizal Hafiz, Sp.PD.

drg. Linda Ermiza, Sp.BM., S.H., M.H., C.Med.



Kegawatdaruratan Medis di IGD: Diagnosis Cepat, Tindakan Tepat

Penulis	: dr. Chandra Aquino Tambunan, S.Ked., Sp.B., FINACS., FICS., M.H., C.Med., Kusnadi, S.Kep., Ns., dr. Windy Kusuma, Sp.An., dr. Bima Suryaatmaja, Sp.JP(K.), FIHA., dr. Yohannes Sugiarto, M. Biomed, Sp.B., dr. Ria Aliviyan, Sp.KJ., dr. Mrr Bintang Kusumaningtyas, Sp.A., dr. Rizal Hafiz, Sp.PD., drg. Linda Ermiza, Sp.BM., S.H., M.H., C.Med.
ISBN	: 978-634-7132-21-5 978-634-7132-22-2 (PDF)
Penyunting Naskah	: Ala Dira Ariza, S.S.
Tata Letak	: Ala Dira Ariza, S.S.
Desain Sampul	: Al Dial

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya No.88 , Desa/Kelurahan

Meruya Utara, Kec. Kembangan, Kota Adm. Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email : penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp : 0878-3483-2315

Website : bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiaran, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, buku referensi *Kegawatdaruratan Medis di IGD: Diagnosis Cepat, Tindakan Tepat* dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini hadir sebagai sumber informasi yang komprehensif mengenai berbagai kondisi darurat yang sering dijumpai di Instalasi Gawat Darurat (IGD) serta langkah-langkah cepat yang perlu diambil untuk menanganinya.

Dalam situasi kritis, pengenalan gejala secara cepat dan pengambilan tindakan yang tepat sangatlah penting untuk menyelamatkan nyawa. Buku ini disusun secara sistematis untuk memberikan pemahaman yang jelas mengenai berbagai keadaan gawat darurat, mulai dari gangguan pernapasan, henti jantung, syok, cedera kepala, hingga kondisi akut lainnya.

Buku ini dapat menjadi referensi bagi siapa saja yang ingin memperdalam wawasan tentang kegawatdaruratan medis, baik tenaga medis, relawan, maupun masyarakat umum yang ingin memahami langkah-langkah pertolongan pertama dalam kondisi darurat. Penyampaian materi dalam buku ini disusun dengan bahasa yang jelas dan mudah dipahami, agar dapat digunakan secara luas oleh berbagai kalangan.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kami sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dalam meningkatkan kesiapan dan keterampilan dalam menghadapi situasi gawat darurat.

Akhir kata, kami menyadari bahwa buku ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, segala saran dan masukan yang membangun sangat kami harapkan untuk penyempurnaan di masa mendatang.

Jakarta, Februari 2025

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Konsep Dasar Kegawatdaruratan di IGD	1
1.1 Definisi dan Prinsip Kegawatdaruratan.....	2
1.2 Peran Dokter dan Perawat dalam Tim IGD.....	4
1.3 Alur Pasien di IGD (Triase, Resusitasi, Stabilisasi).....	7
1.4 Kesiapsiagaan dan Manajemen Bencana di IGD	10
Bab 2: Sistem Triase dan Prioritas Penanganan Pasien	13
2.1 Definisi dan Tujuan Triase	14
2.2 Jenis Sistem Triase	16
2.3 Implementasi Triase di Fasilitas Kesehatan	20
2.4 Penerapan Triase	23
Bab 3: Manajemen <i>Airway, Breathing, dan Circulation</i> (ABC) di IGD.....	28
3.1 Evaluasi dan intervensi jalan napas (Intubasi, <i>Supraglottic Airway</i>)	29
3.2 Manajemen Gangguan Pernapasan Akut	33
3.3 Penatalaksanaan Syok dan Henti Jantung	40
3.4 Prosedur Resusitasi Jantung Paru (RJP) Terbaru	47
Bab 4: Kegawatdaruratan Kardiovaskular	51
4.1 Diagnosis dan Tata Laksana Sindroma Koroner Akut (SKA)	52
4.2 Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi.....	57
4.3 Penatalaksanaan Syok kardiogenik	60
4.4 Gangguan Irama Jantung yang Mengancam Nyawa.....	62
4.5 Penggunaan Defibrilator dan Pacing Darurat.....	66

Bab 5: Penanganan Pasien Trauma di IGD	71
5.1 Prinsip Penanganan Trauma (ABCDE Trauma)	72
5.2 Cedera Kepala dan Spinal: Stabilisasi dan Indikasi CT Scan	75
5.3 Trauma Toraks dan Abdomen: Deteksi Dini Kondisi Mengancam Nyawa.....	79
5.4 Manajemen Fraktur dan Cedera Jaringan Lunak di IGD	83
Bab 6: Kegawatdaruratan Psikiatri di IGD	87
6.1 Penanganan Pasien dengan Agitasi dan Agresi akut.....	88
6.2 Manajemen Pasien dengan Percobaan Bunuh Diri	90
6.3 Tata Laksana Psikosis Akut dan Withdrawal Syndrome	94
6.4 Etika dan Pendekatan Hukum dalam Kasus Psikiatri di IGD	98
Bab 7: Kegawatdaruratan Pediatri di IGD	102
7.1 Kegawatdaruratan Anak dan Bayi dengan Segitiga Assessmen Gawat Anak/SAGA (<i>Pediatric Assessment Triangle/PAT</i>)	103
7.2 Manajemen Status Epileptikus pada Anak	111
7.3 Penanganan Dini Syok Pada Anak (Hipovolemik dan Septik)	118
Bab 8: Kegawatdaruratan Endokrin dan Metabolik.....	125
8.1 Manajemen Ketoasidosis Diabetik dan Hiperglikemia Hiperosmolar	126
8.2 Hipoglikemia	130
8.3 Krisis Tiroid dan Koma Miksedema	133
8.4 Gangguan Elektrolit Akut (Hiperkalemia, Hipokalemia, Hiponatremia).....	140
Bab 9: Komunikasi, Dokumentasi, dan Etika di IGD	145
9.1 Prinsip Komunikasi Efektif dalam Kondisi Kritis	146
9.2 Dokumentasi Medis yang Akurat dan Legalitas dalam Kegawatdaruratan.....	150

9.3 Aspek Etik dan Hukum dalam Pengambilan Keputusan di IGD	155
9.4 Pemberian Berita Buruk dan Komunikasi dengan Keluarga Pasien.....	160
Profil Penulis.....	165
Daftar Pustaka.....	177

Profil Penulis



dr. Chandra Aquino Tambunan, S.Ked., Sp.B., FINACS., FICS., M.H., C.Med., adalah seorang Dokter Spesialis Bedah di Rumah Sakit Umum Daerah Bendan Kota Pekalongan sekaligus sebagai Dosen Tetap Departemen Ilmu Bedah di Fakultas Kedokteran Universitas Gunadarma, riwayat pendidikan sarjana, profesi dokter dan dokter spesialis bedah di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/R.S. Dr. Kariadi Semarang, serta menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Hukum Program Magister Universitas 17 Agustus 1945 Semarang, dan saat ini sedang melanjutkan program pendidikan dokter sub spesialis bedah onkologi di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/R.S. Dr. Kariadi Semarang, aktif menjadi pengurus Perhimpunan Ahli Bedah Indonesia (PABI) Pekalongan, Perhimpunan Dokter Ahli Hukum Kedokteran dan Kesehatan Indonesia (PERDAHUKKI) Jawa Tengah dan Perhimpunan Kedokteran Wisata Kesehatan Indonesia (PERKEDWI) Jawa Tengah, penulis juga mendedikasikan ilmunya dalam bidang Layanan Bedah Sehari (*One Day Care Surgery*) dan Perawatan Luka Modern (*Wound Care*) dengan mendirikan Royal Crown Medica @royalcrownmedica, buku yang pernah ditulis berjudul Rekam Medis, Transformasi Digital Dalam Pelayanan Kesehatan, Dinamika Hukum Pelayanan Kesehatan dan Perumahsakitan, Catatan Kecil

Hukum Kesehatan Masyarakat, Mengenal Kanker Payudara Lebih Dekat dan dalam kesempatan ini menulis mengenai Kegawatdaruratan Medis di IGD: Diagnosis Cepat, Tindakan Tepat sebagai bentuk dedikasi terhadap masyarakat dan insan kedokteran kesehatan dalam bidang informasi kedokteran dan kesehatan dengan sepenuh hati.



Kusnadi, terlahir dari sebuah daerah di pesisir pantai utara Jawa Tengah, tepatnya di Desa Kaliprau RT 01 RW 01 Kec. Ulujami Kabupaten Pemalang Jawa Tengah. Setiap harinya berprofesi sebagai seorang perawat berstatus PNS di RSUD Bendan Kota Pekalongan dengan pendidikan terakhir profesi Ners dan saat ini sedang menempuh program pasca sarjana di Program Studi Magister Hukum Universitas 17 Agustus 1945 (UNTAG) Semarang

Selain berprofesi sebagai perawat penulis aktif di organisasi, baik organisasi mahasiswa seperti (IKM, IMM) maupun organisasi lainnya seperti (BPD, PERDALIN KOTAPRAJA, PPNI, dan HIPPII) serta aktif dalam kegiatan pemberdayaan diri sebagai narasumber dalam Pelatihan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi (PPI), Trainer Hypnoterapi, Parenting dan lainnya.

Di tengah aktivitas rutinnya, penulis tetap menjaga kesehatan dengan olahraga bulu tangkis dan menulis baik jurnal maupun buku. Buku yang pernah di-*publish* adalah menulis bersama dua buah buku dengan judul : **Mutiara Kesehatan Haji Indonesia** dan **Eka Jusup Singka Dan Kita: Kenangan, Integritas dan Legacy**.



Nama : dr. Windy Kusuma, Sp.An.
Tempat/tgl lahir : Magelang, 4 Januari 1979
Alamat : Perumahan Bina Griya Kota Pekalongan
Riwayat Pendidikan : S1 FK UI, S2 FK UI
Pekerjaan : Dokter Spesialis Anestesiologi dan Intensif Care RSUD Bendan Kota Pekalongan

Pesan untuk pembaca : Kamu tidak bisa mengubah masa depanmu. Tapi kamu bisa mengubah kebiasaanmu. Dan tentu saja kebiasaanmu akan mengubah masa depanmu.

nama : dr. Bima Suryaatmaja, Sp.JP(K), FIHA.

tempat/tgl lahir : Pekalongan/17 April 1985

alamat : Perumahan Green Java regency No. A3, JL. Jawa, Pekalongan, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. S1 dan Dokter Umum FK UNPAD
2. Pendidikan Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah FK UI
3. Fellowship Kardiologi Intervensi RSUP Kariadi Semarang

Pekerjaan : Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah

Pesan untuk pembaca : Amalkan ilmu yang telah Anda pelajari



nama : dr. Yohannes Sugiarto, M.Biomed., Sp.B.

tempat/tgl lahir : Jakarta, 26 Juni 1992

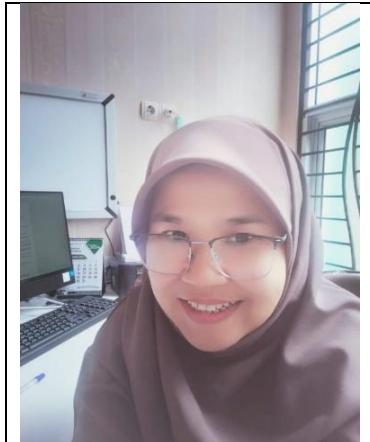
Alamat: Alamat : Perumahan Aryana Karawaci Cluster Flora Blok E 1 No.26, RT 001, RW 027, Kelurahan Sukabakti, Kecamatan Curug, Kabupaten Tangerang, Provinsi Banten, Kode Pos: 15810

Riwayat Pendidikan :

1. Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
2. Program Magister Sains Biomedik. Universitas Diponegoro
3. Program Studi Dokter Spesialis Bedah Universitas Diponegoro

Pekerjaan : Dokter Spesialis Bedah

Pesan untuk pembaca : Teruslah belajar dan selalu *up to date* dengan perkembangan ilmu pengetahuan.



Nama : dr. Ria Aliviyana, Sp.KJ.
Tempat/tgl lahir : Pekalongan , 05 Agustus 1979
Alamat : Pekalongan, Jawa Tengah
Riwayat Pendidikan : Pendidikan dokter spesialis kedokteran jiwa Universitas Sebelas Maret Surakarta.
Pekerjaan : Psikiater di RSUD Bendan Kota Pekalongan, RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan, RSU Budhi Rahayu Pekalongan.



Nama : dr. Mrr Bintang Kusumaningtyas, Sp.A.
Tempat/tgl : Batang / 18 November 1985
lahir
Alamat : Jl. Gambir No. 640 Binagriya RT.03 RW.12 Kel. Medono Kec. Pekalongan Barat Kota Pekalongan Jawa Tengah
Riwayat : S1 Kedokteran Universitas Negeri Sebelas Maret
Pendidikan : Solo
S2 PPDS IKA Universitas Diponegoro Semarang
Pekerjaan : PNS Dokter Spesialis Anak RSUD Bendan Pekalongan
Peser untuk pembaca : Penulis meraih Gelar Sarjana Kedokteran di Tahun 2007 dan kemudian lulus Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Kesehatan Anak dari Universitas Diponegoro Pada Tahun 2018. Berbekal pengalaman pekerjaan, Penulis sebagai Dokter Umum di Puskesmas Rowosari Pemalang, Dokter Spesialis Anak di RSUD M.

Azhari Pemalang, RS Siti Khodijah Pekalongan, RS Anugerah Pekalongan dan RSUD Bendan Kota Pekalongan serta melihat kondisi kenyataan di lapangan mengenai penanganan kegawatan di Puskesmas dan IGD Rumah Sakit khususnya untuk pasien anak-anak, pada akhirnya membuat Penulis meyakinkan diri menulis “Kegawatdaruratan Pediatri di IGD”. Penulis berharap, dengan adanya tulisan tersebut dapat membantu dokter dan perawat dalam memberikan pelayanan yang lebih baik dan optimal bagi Pasien kegawatan khususnya anak dan bayi. Terakhir, Penulis juga ingin mengutip sebuah firman Allah dalam Surat Al Alaqa, yaitu perintah pertama Allah ﷺ kepada Rasulullah ﷺ yaitu untuk iqra' (bacalah). Perintah tersebut tentunya menjadi pesan bagi diri Penulis dan semuanya untuk terus membaca dan mengupgrade ilmu. Terima Kasih. Jazakumullah khairan katsiran.

:



Nama : dr. Rizal Hafiz, Sp.PD.
Tempat/tgl lahir : Pekalongan, 17 April 1986
Alamat : Ds Yosorejo Kec Siwalan Kab Pekalongan Jawa Tengah
Riwayat Pendidikan : S1 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
PPDS 1 Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Pekerjaan : Dokter Spesialis Penyakit Dalam
Pesan untuk pembaca : Berilmu sebelum Beramal



Nama : drg. Linda Ermiza, Sp.BM., S.H., M.H., C.Med.

Tempat/tgl lahir : Bukittinggi, 20 Januari 1967

Alamat : Jl. Ahmad Yani Selatan No 84 Pemalang

Riwayat Pendidikan :

1. Kedokteran Gigi Unpad Bandung
2. Spesialis Bedah Mulut Maksilofasial
Universitas Indonesia, Jakarta
3. Fakultas Hukum UT, Semarang
4. Magister Hukum Universitas 17 Agustus, Semarang
5. Magister Certified Mediator Mahkamah Agung, Universitas 17 Agustus

Pekerjaan : Dokter Gigi Spesialis Rumah Sakit Umum Daerah Bendan Pekalongan

Pesan untuk pembaca : Untuk sejawatku di IGD. Selamat bekerja, Barakallah. Tetap jaga komunikasi yang baik,

karena komplain terhadap pelayanan IGD umumnya terkait komunikasi seperti perilaku petugas yang buruk, jutek, tidak berempati. “Lelahmu adalah ibadahmu.” Salam.



Buku referensi berjudul *Kegawatdaruratan Medis di IGD: Diagnosis Cepat, Tindakan Tepat* dirancang sebagai panduan bagi siapa saja yang ingin memahami lebih dalam tentang penanganan kondisi gawat darurat. Dalam situasi kritis, kemampuan mengenali gejala dengan cepat dan mengambil tindakan yang tepat sangatlah penting untuk menyelamatkan nyawa.

Buku ini membahas berbagai kondisi darurat yang sering ditemui di Instalasi Gawat Darurat (IGD), mulai dari gangguan pernapasan, henti jantung, syok, cedera kepala, hingga kondisi akut lainnya. Setiap bab disusun secara sistematis, mencakup langkah-langkah diagnosis cepat, tanda klinis utama, serta penanganan yang sesuai dengan praktik medis terkini.

Dengan penyampaian yang jelas dan ringkas, buku ini tidak hanya memperkaya pemahaman, tetapi juga memberikan panduan praktis dalam menghadapi berbagai situasi darurat di dunia nyata. Diharapkan, pembaca dapat lebih siap dan percaya diri dalam merespons kondisi kritis dengan langkah yang tepat.

